

M2328

FELADATOK

Egészségmegőrzés - egészségfejlesztés - egészségnevelés	
2328	
4	Személyi higiénéjét fenntartja
5	Öltözetet, munkaruházatot kezel
6	Az egészséges életmódnak megfelelő napirendet összeállít
7	Korszerű táplálkozáshoz szükséges étrendet összeállít
8	Normál testtömeget kiszámít
9	Választható és ajánlott testedzés-programokat összeállít
10	Stresszhelyzeteket kezel
11	Konfliktus helyzeteket old meg
12	A fizikai erőnlétet, különösen az állóképesség megszerzését, megtartását segíti
13	Pszichés egyensúlyt tart fenn
14	Társas kapcsolatokat alakít ki
15	Családtervezésben aktívan részt vesz
16	Mentális egészséget fenntart
17	Életminőséget fenntart
18	Diabétesz és szövődményeinek megelőzésében részt vesz
19	A túlsúly és elhízás megelőzésében részt vesz
20	A szív és keringési rendszer betegségeinek megelőzésében részt vesz
21	Daganatos betegségek megelőzésében részt vesz
22	Légzőszervi betegségek megelőzésében részt vesz
23	Hallás- és látáskárosodás megelőzésében részt vesz
24	Nemi úton terjedő betegségek megelőzésében részt vesz
25	Drog- és alkoholfüggőség megelőzésében részt vesz
26	Allergiás reakciókat ismer fel
27	A szűrővizsgálatokon való részvételt elősegíti
28	Prevenció, védőoltások tudatos igénybevételét segíti
29	Egészségkárosító környezeti hatások csökkentését segíti
30	Egészségtudatos életvitel, életminőség kialakítását segíti
31	Betegségek megelőzésében részt vesz
32	Betegségek korai felismerését segíti

33	A betegségek rizikófaktorainak elkerülésében részt vesz	
34	Betegség esetén a gyors felépülést, rehabilitációt segíti	
35	Káros szenvedélyek elkerülését segíti	
36	Munkahelyi ártalmak megelőzésében részt vesz	
37	Biztonságos munkakörülmények kialakítását segíti	
38	Egészséges környezet fenntartásában részt vesz	

ISMERETEK

Egészségmegőrzés - egészségfejlesztés - egészségnevelés		
2328		
4	Az egészség, betegség, fogyatékoság	C
5	A személyi és környezeti higiénia fogalma, kapcsolata	C
6	A környezeti tényezők hatása az ember egészségére	C
7	A környezetvédelem prioritásai	C
8	A környezetszennyezés formái és hatásai az egészségre	C
9	Az egészségkultúra	C
10	Magyarország lakosságának egészségmutatói	C
11	Az egészségfejlesztés alapelvei	C
12	Egészségvédő-betegségmegelőző célprogramok	C
13	Az egészségnevelés korszerű módszerei	C
14	Egészségfejlesztés és egészségnevelés a családban	C
15	Egészségfejlesztés és egészségnevelés az iskolában	C
16	Egészségfejlesztés és egészségnevelés a munkahelyen	C
17	Asszertív kommunikáció	C
18	Önbecsülés-önértékelés	C
19	Telefonos lelkisegély-szolgálatok szerepe, elérhetősége	C
20	A családon belüli erőszakról	C
21	Energiaegyensúly ismerete és napi használata	C
22	A jó közérzet, azaz az egészség tudnivalói	C
23	Az egyénnek megfelelő testtömeg-index	C
24	A sportközösségben való sportolás többszörös előnye	C
25	Választható és ajánlott testedzés-programok	C
26	A fizikai erőnlét, különösen az állóképesség megszerzése, megtartása	C
27	Egészségbarát munkahely ismérvei	C

28	Energiaegyensúly kalóriái az iskolai és a munkahelyi étlapokon	C
29	A túlélés tudománya (általában)	C
30	Probléma-, stressz kezelés	C
31	Az egészséges táplálkozás elméleti alapjai	C
32	Energiaegyensúly a mindennapokban	C
33	Energiaszükséglet kiszámítása	C
34	Baleset megelőzés	C
35	Mentálhigiéné alapjai	C
36	Munkavédelem, balesetek elhárítása	C
37	Dietetika alapjai	C
38	Pedagógia, oktatás, módszertani ismeretek	C

KESZSEGEK

Egészségmegőrzés - egészségfejlesztés - egészségnevelés		
2328		
4	ECDL 7. m Információ és kommunikáció	2
5	Olvasott szakmai szöveg megértése	3
6	Jelképek értelmezése	3
7	Oktatás eszközeinek használata	3

MODSZER KOMP.

Egészségmegőrzés - egészségfejlesztés - egészségnevelés		
2328		
4	Problémaelemzés	
5	Problémamegoldás	
6	Nyitott hozzáállás	
7	Módszeres munkavégzés	
8	Áttekintő képesség	
9	Lényegfelismerés (lényeglátás)	

SZEMELYES KOMP.

Egészségmegőrzés - egészségfejlesztés - egészségnevelés		
2328		
4	Stressztűrő képesség	
5	Külső megjelenés	
6	Érzelmi stabilitás, kiegyensúlyozottság	
7	Meggyőző képesség	
8	Határozottság	

TARSAS KOMP.

Egészségmegőrzés - egészségfejlesztés - egészségnevelés		
2328		
4	Együttműködő képesség	
5	Konfliktusmegoldó készség	

6	Közérthetőség	
7	Rendszerező képesség	
8	Kreativitás, ötletgazdagság	
9	Empátiás készség	

VIZSGA

2. A szakmai vizsga részei:

x. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

2328 Egészségmegőrzés - egészségfejlesztés -
egészségnevelés

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Elméleti ismeretek alkalmazási szinten történő
reprodukálása

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama:

60

A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:

Elméleti ismeretek felidézése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15
perc)

A hozzárendelt 3. vizsgafeladat:

Szituációs feladatok megoldása egészséges életmód
kialakítása, egészség megőrzésnek lehetőségeiből

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlati

Időtartama:

30

A hozzárendelt 4. vizsgafeladat:

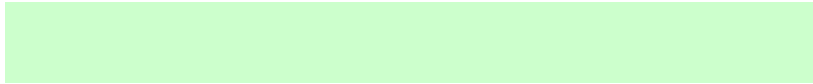
A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

Időtartama:

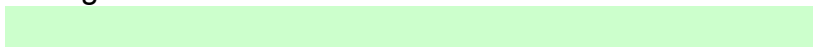
A hozzárendelt 5. vizsgafeladat:

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

Időtartama:



A hozzárendelt 6. vizsgafeladat:



A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:



Időtartama:

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

- | | |
|------------|-----|
| 1. feladat | 25% |
| 2. feladat | 25% |
| 3. feladat | 50% |
| 4. feladat | |
| 5. feladat | |
| 6. feladat | |

